

Отчёт о реализации проекта ФЭП за 2021 год

Тема: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра»
Уполномоченная организация ФЭП: ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»
Сроки реализации: 3 кв. 2019 г. - 2 кв. 2025 г.

№ п/п	Мероприятия, согласно утвержденной программы и плана	Подробная информация по выполнению (с приложениями)	Рекомендации по использованию и внедрению результатов проекта в практику (при наличии приложить)	Предложения по корректировке мероприятий программы (при наличии приложить обновленные программы и/или план реализации)
1	Разработка электронного информационного сервиса, сайта для функционирования Центра коллективного пользования высоко оснащенными объектами спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону	В связи с отсутствием финансирования, а также отменой номинации для ФЭП в конкурсе на предоставление из федерального бюджета грантов некоммерческим организациям МинСпортом.		Включить в план 2022 года, при наличии финансирования – реализовать.
2	Внедрение электронной образовательной платформы деятельности Центра компетенций Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, технической базы реализации непрерывной системы обучения, переподготовки, повышения квалификации тренеров, специалистов по лыжным гонкам и биатлону	Создана электронная образовательная платформа на базе ресурсов ТГУ ИФК (приложение 1).		
3	Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами (далее - ежегодно)	21-27.07.2021 г. для спортсменов был организован и проведен совместно с СИБГУФК психолого-педагогический тренинг-семинар в 2 потока. Всего приняло участие 75 спортсменов (приложение 2).		

4	Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки	Спортсмены прошли функциональную диагностику, создан аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные легли в основу публикаций в сборниках на конференциях (приложение 3).	
5	Создание и интеграция (с другими онлайн ресурсами) электронной базы данных о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов	Функционирование интегрированной базы данных невозможно, так как региональная и федеральная база не дают таких прав, в связи с защитой персональных данных. В ГАУ ТО «ОСШОР ЛН. Носковой» создана электронная база данных (EXCEL) о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов.	
6	Разработка, методических материалов для реализации образовательных треков, модульного обучения, повышения квалификации тренеров, специалистов по организации тренировочного процесса по лыжным гонкам и биатлону	Издание учебно-методических продуктов (10 модулей) (приложение 4).	
7	Организация конференции по очно-заочному обучению тренеров, судей, специалистов, в т.ч. с включением модулей по инновационным компетенциям (ежегодно)	25 -26 ноября 2021 г. прошла научно-практическая конференция «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации» (приложение 5).	

Пункты плана, перенесенные с 2020 года на 2021 год в связи с ограничительными мероприятиями в Тюменской области

№ п/п	Мероприятия, согласно утвержденной программы и плана	Подробная информация по выполнению (с приложениями)	Рекомендации по использованию и внедрению результатов проекта в практику (при наличии приложить)	Предложения по корректировке мероприятий программы (при наличии приложить обновленные программы и/или план реализации)
1	Апробация технологии мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону	Информационно-аналитический отчет, рекомендации по внедрению, программа мониторинга. По результатам проведенного тестирования (22.06.2021 г.) уточнена технология мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону по ключевым параметрам специальной подготовленности. Тренерам были даны рекомендации по отбору спортсменов для поступления в ОСШОР им. Л.Н. Носковой, а также предложены варианты коррекции тренировочного процесса с учетом динамики изменения показателей специальной подготовленности действующих спортсменов ОСШОР им. Л.Н. Носковой.		
2	Разработка и апробация комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации	Информационно-аналитический отчет, рекомендации по внедрению, методический диагностический комплекс (приложение 6). Разработанная специалистами СибГУФК комплексная система диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 22 по 28 июня 2021 г.		
3	Разработка и апробация системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов,	Система контроля (оперативный, текущий, этапный) и прогнозирования, аппаратно-программный комплекс. Разработанная специалистами СибГУФК система		

<p>позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки</p>	<p>этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 22 по 28 июня 2021 г.. Полученные в ходе апробации данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов позволили оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годичного макроцикла (приложение 7).</p>		
---	---	--	--

Руководитель ФЭП уполномоченной организации: _____ *Мисег* **Д.Н. Носкова**

