

Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки

С 22 по 28 июня 2021 г. сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было проведено комплексное тестирование лыжников-гонщиков и биатлонистов ОСШОР им. Л.Н. Носковой. Всего было обследовано 85 спортсменов 2002-2006 г.р., из них 45 лыжников-гонщиков (21 девушка и 24 юноши) и 40 биатлонистов (27 девушек и 13 юношей). Индивидуальные рекомендации и анализ данных был представлен тренерам для дальнейшей работы и коррекции тренировочного процесса.

Оценка специальной подготовленности лыжников и биатлонистов включала проведение следующих тестирований:

- Психофизиологическое тестирование;
- Оценка статического равновесия (стабилографию);
- Оценка компонентного состава тела;
- Электрокардиографию сердца до и после нагрузки;
- Исследование функциональных возможностей мышц пояса верхних конечностей при помощи ступенчатого теста на лыжном тренажере Concept Ski Erg (лыжники и биатлонисты);
- У биатлонистов – исследование уровня стрелковой подготовленности при помощи стрелкового тренажера SCATT;
- Оценка специальной подготовленности при помощи теста Конкони на лыжероллерах (лыжники и биатлонисты).

По результатам проведенного тестирования уточнены модельные характеристики лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам специальной подготовленности. Тренерам были даны рекомендации по отбору спортсменов для поступления в ОСШОР им. Л.Н. Носковой, а также коррекции тренировочного процесса с учетом динамики изменения показателей специальной подготовленности действующих спортсменов ОСШОР им. Л.Н. Носковой.

По результатам исследований были изданы следующие научные статьи:

Вид публикации (статья, глава в монографии, монография и другие)	Дата публикации	Библиографическая ссылка (ГОСТ Р 7.0.5-2008)	Идентификатор (DOI; ISSN; ISBN; Scopus EID и WoS Accession Number)

Статья	25.04.2021	Загурский Н.С., Романова Я.С. Инновационные подходы к анализу параметров стрелковой подготовленности биатлонистов с использованием беспроводного оптического сенсора SCATT MX – W2 // Теория и практика физической культуры. – 2021.– № 5.– С. 15-18.	Scopus EID: 2-s2.0-85107997684 ISSN журнала: 0040-3601
Статья	31.08.2021	Загурский Н.С., Романова Я.С., Полторацкая Т.В. Композиция тела, эффективность соревновательной деятельности и динамика лабильных компонентов массы тела у элитных биатлонисток // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 8 (198). – С. 102-107.	DOI:10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p102-107 ISSN журнала: 1994-4683
Статья	31.08.2021	Кальсина В.В., Кудря О.Н., Реуцкая Е.А. Оценка функционального состояния биатлонисток высокой квалификации по показателям variability ритма сердца // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 8 (198). – С. 111-118.	DOI:10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p111-118 ISSN журнала: 1994-4683
Статья	31.08.2021	Романова Я.С., Загурский Н.С., Михалев В.И. Взаимосвязь лабильных компонентов массы тела с показателями соревновательной деятельности и модельные характеристики морфологического статуса высококвалифицированных биатлонисток // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 8 (198). – С. 252-259.	DOI:10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p252-259 ISSN журнала: 1994-4683
Статья	28.04.2021	Загурский Н.С., Романова Я.С. Оценка физической подготовленности биатлонистов на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с	ISBN: 978-5-7307-1766-4

		учетом реализации национальных проектов: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 22–23 апреля 2021 г. / под науч. ред. Л.Б. Андрющенко, С.И. Филимоновой. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова», 2021. – С. 842-846.	
Статья	16.09.2021	Абрамова Е.А., Эйхман Е.А. Анализ индивидуально-типологических особенностей биатлонисток // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы IX Всероссийской научно-практич. конф., 21 апреля 2021 г., г. Омск / под общ. ред. Н.С. Загурского. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2021. – С. 3-6.	ISBN 978-5-91930-183-7
Методические рекомендации	29.10.2021	Совершенствование физической подготовленности высококвалифицированных биатлонисток с учетом особенностей женского организма: методические рекомендации / Я.С. Романова, Н.С. Загурский. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 49 с.	ISBN 978-5-91930-188-2

Препринты и прочие публикации в стадии подготовки:

Вид публикации	Название репозитория, журнала, издательства и другое	Наименование материала, информация об авторе (авторах)	Статус подготовки (готовится, размещен в репозитории, направлен в журнал, издательство и другое)
Статья	Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений: материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции	Загурский Н.С. Методика определения пороговых зон энергообеспечения по динамике ЧСС и лактата в беговых ступенчатых тестах до отказа	в печати

Статья	Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений: материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции	Романова Я.С., Полторацкая Т.В. Динамика индекса напряженности нагрузки в тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных биатлонисток в фазах менструального цикла	в печати
--------	--	---	----------

Результаты исследования были доложены на российских и международных научных конференциях:

Доклады по тематике исследования на российских и международных научных (научно-практических) семинарах и конференциях	Дата, место проведения и название конференции (семинара)	Наименование и статус (пленарный, секционный) доклада	Докладчик
Совершенствование стрелкового компонента подготовленности биатлонистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	XXVI Международный научный Конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех», г. Казань, 8-11 сентября 2021 г.	Секционный доклад	Полторацкая Т.В., Романова Я.С.
Совершенствование стрелкового компонента подготовленности биатлонистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	I Всероссийская научно-практическая конференция «Научно-методические аспекты подготовки спортсменов», г. Омск, 14 апреля 2021 г.	Секционный доклад	Полторацкая Т.В., Романова Я.С.
Организационно-методические аспекты повышения эффективности подготовки биатлонистов высокой квалификации	IX Всероссийская научно-практическая конференция «Современная система спортивной подготовки в биатлоне», г. Омск, 21 апреля 2021 г.	Пленарный доклад	Романова Я.С.
К проблеме гоночной подготовленности Российских биатлонистов	IX Всероссийская научно-практическая конференция «Современная система спортивной подготовки в биатлоне», г. Омск, 21 апреля 2021 г.	Пленарный доклад	Загурский Н.С.

Анализ показателей стрелковой подготовленности биатлонистов сборной команды России в аспекте многолетней подготовки	IX Всероссийская научно-практическая конференция «Современная система спортивной подготовки в биатлоне», г. Омск, 21 апреля 2021 г.	Секционный доклад	Полторацкая Т.В.
Оценка функционального состояния биатлонисток высокой квалификации по показателям вариабельности ритма сердца	VIII Всероссийская научно-практическая конференция «Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений», г. Омск, 24-25 ноября 2021 г.	Пленарный доклад	Кудря О.Н., Реуцкая Е.А.
Динамика индекса напряженности нагрузки в тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных биатлонисток в фазах менструального цикла	VIII Всероссийская научно-практическая конференция «Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений», г. Омск, 24-25 ноября 2021 г.	Секционный доклад	Полторацкая Т.В.