

**Информационно-аналитический отчет**  
о медицинском сопровождении подготовки спортивного резерва  
по итогам 2020 года

Медицинское сопровождение спортсменов ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» организовано Центром спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» (далее, -ГАУЗ ТО «МКДЦ»).

На основании Распоряжения Правительства Тюменской области № 523-рп от 23.05.2019 «О реорганизации государственного автономного учреждения здравоохранения Тюменской области «Консультативно-диагностический центр «Эндос» была проведена процедура реорганизации «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» путем присоединения к ГАУЗ ТО «Консультативно-диагностический центр «Эндос». После завершения процесса реорганизации определено наименование учреждения: государственное автономное учреждение здравоохранения Тюменской области «Многопрофильный консультативно-диагностический центр».

В соответствии с постановлением Правительства Тюменской области от 17.03.2020 № 120-п «О введении режима повышенной готовности» (с изменениями и дополнениями) в марте 2020 года в Тюменской области введен режим повышенной готовности. В целях обеспечения охраны здоровья населения и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) было приостановлено проведение спортивных, зрелищных, публичных и иных массовых мероприятий, организуемых в помещениях государственных или муниципальных организаций (учреждений).

Кроме того, с целью реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Тюменской области приказом департамента здравоохранения Тюменской области от 26.03.2020 № 199 «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19» (с изменениями и дополнениями) было приостановлено оказание медицинской помощи в плановой форме, проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, чем обусловлено не выполнение отдельных пунктов запланированных мероприятий.

**Основные разделы деятельности Центра спортивной медицины  
в рамках реализации проекта**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, проведение лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий, формирование приверженности к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья спортсменов;
- проведение мероприятий по раннему выявлению заболеваний, связанных с возможным неблагоприятным влиянием чрезмерных физических нагрузок на организм спортсменов;

- профилактика травматизма;
- оказание услуг медицинской реабилитации спортсменам после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм;
- проведение санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни;
- медико-биологическое обеспечение спортсменов сборных команд Тюменской области;
- медицинское обеспечение спортивных соревнований.

Медицинская помощь спортсменам ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» предоставляется в следующих условиях:

- в амбулаторных условиях в рамках первичной медико-санитарной помощи в медицинских организациях г.Тюмени;
- в амбулаторных условиях в рамках специализированной медицинской помощи в Центре спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр»;
- в условиях дневного стационара в рамках специализированной помощи, в том числе по направлениям Центра спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр»;
- вне медицинской организации в рамках оказания экстренной и неотложной медицинской помощи выездными бригадами скорой медицинской помощи, а также другими медицинскими учреждениями на основании заключенных договоров при проведении физкультурных и спортивных (в том числе спортивно-массовых) мероприятий.

### **Основные функции по медико-биологическому обеспечению**

*1. Систематический контроль* за состоянием здоровья спортсменов (углублённое медицинское обследование (далее, - УМО), этапные, текущие медицинские обследования). УМО предусматривает активное наблюдение, раннее выявление отклонений в состоянии здоровья и их профилактику, допуск к тренировкам и соревнованиям, контроль за динамикой функционального состояния и работоспособностью в процессе тренировочного периода, а также оказывает содействие в достижении высоких спортивных результатов.

Этапные медицинские обследования проводятся не реже 4 раз в год, по предварительной заявке старшего тренера. Текущие (выборочные) медицинские обследования осуществляются на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам. Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами по спортивной медицине медико-биологического обеспечения на объекте спорта, в различные периоды тренировочного процесса

*2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов*, включающее медицинские вмешательства.

*3. Медицинское обеспечение спортивных мероприятий*, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.

4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского осмотра, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.

5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований.

### Основные этапы организации углубленных медицинских обследований

УМО спортсменам ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой проводятся в Центре спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» в соответствии с Приложением 2 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Программа УМО представлена в таблице 1. Периодичность УМО 1 раз в 6 месяцев. Такая частота исследований необходима для динамического контроля за здоровьем спортсменов.

Таблица 1

### ПРОГРАММА УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Врачи-специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования
Педиатр/терапевт (по возрасту) • Травматолог-ортопед • Хирург • Невролог • Оториноларинголог • Офтальмолог • Кардиолог • Гинеколог • Уролог • Дерматовенеролог • Стоматолог • Психолог • Врач по спортивной	• Клинический анализ крови • Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин Т3 общий, тироксин Т4 общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо) • Клинический анализ мочи • Антропометрия • Функциональные пробы • ЭКГ • ЭКГ с нагрузкой • ЭхоКГ • Спирография

медицине	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)</li> <li>• Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы</li> <li>• Определение физической работоспособности</li> </ul>
----------	--

**ПРОГРАММА УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ЛИЦ,  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

на этапе совершенствования спортивного мастерства

Врачи-специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Педиатр/терапевт (по возрасту)</li> <li>• Травматолог-ортопед</li> <li>• Хирург</li> <li>• Невролог</li> <li>• Оториноларинголог</li> <li>• Офтальмолог</li> <li>• Кардиолог</li> <li>• Гинеколог</li> <li>• Уролог</li> <li>• Дерматовенеролог</li> <li>• Стоматолог</li> <li>• Психолог</li> <li>• Врач по спортивной медицине</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Клинический анализ крови</li> <li>• Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин Т3 общий, тироксин Т4 общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо). Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис</li> <li>• Клинический анализ мочи</li> <li>• ЭКГ (в покое в 12 отведениях)</li> <li>• ЭхоКГ</li> <li>• Спирография</li> <li>• Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)</li> <li>• УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы</li> <li>• Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке велоэргометре</li> <li>• Исследование психо-эмоционального статуса</li> </ul>

Во исполнение ст. 20 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» предоставление медицинской помощи спортсменам, в том числе спортсменам спортивных сборных команд Тюменской области, осуществляется на основании *информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство* и согласия на предоставление сведений о состоянии его здоровья с указанием лиц, которым разрешается передача информации о состоянии его здоровья.

#### Функционально-диагностические исследования включают:

1. Электрокардиографию с нагрузочными пробами (вид пробы зависит от разрядности спортсмена и его спортивной специализации);
2. Определение физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест PWC 70);
3. Суточное мониторирование ЭКГ (по медицинским показаниям);
4. Эхокардиография (в том числе с нагрузочными пробами);
5. УЗИ внутренних органов (в зависимости от разрядности спортсмена и его спортивной специализации, по медицинским показаниям).

По результатам УМО врач по спортивной медицине медико-биологического сопровождения ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» определяет статус допуска спортсмена к тренировочной и соревновательной деятельности:

- «допущен» - спортсмен допускается к тренировочному процессу и участию в соревнованиях, без ограничений;
- «не допущен» - спортсмен не допускается к тренировочному процессу и участию в соревнованиях по медицинским показаниям;
- «допущен условно» - спортсмен допускается к тренировочному процессу с ограничениями и разработанными индивидуальными рекомендациями, на определенный срок.

#### **Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов**

Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов включает следующие мероприятия:

- своевременный отбор и направление спортсменов, нуждающихся в мероприятиях восстановительной терапии на медицинскую реабилитацию;
- медицинская реабилитация спортсменов после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм в медицинском центре на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» (физиотерапия - светотерапия, ультразвуковая терапия, ингаляции), прессотерапия, аппаратное лечение «Биоптрон» и др.;
- предоставление услуг по медицинской реабилитации лицам, занимающимся физической культурой и спортом с патологией опорно-двигательного аппарата, травмами средствами лечебной физкультуры, механотерапии, физиотерапии, прессотерапии, массажа.

В арсенале Центра спортивной медицины имеется все необходимое современное диагностическое и реабилитационное оборудование.

#### **Мероприятия по психологическому сопровождению**

Мероприятия по психологическому сопровождению спортсменов включают консультацию психолога с проведением диагностического обследования (исследование психо-эмоционального статуса, уровня тревожности и т.д.) и осуществлялись в рамках углубленного медицинского обследования. Запланированные практические занятия (тренинги) с тренерским составом и спортсменами ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» по психологическому сопровождению спортсменов выполнить не удалось (Постановление

Правительства Тюменской области от 17.03.2020 № 120-п «О введении режима повышенной готовности» (с изменениями и дополнениями)).

### **Медико-фармакологическое обеспечение**

Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения организуется во время проведения учебно-тренировочных сборов на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири», в период участия в официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях и включает:

- обеспечение лекарственными препаратами, перевязочным и расходным материалом, предоставление медицинского оборудования при медицинском обслуживании соревнований,
- обеспечение поливитаминами комплексами и углеводно-белковыми смесями.

Обеспечение спортсменов витаминами, минеральными комплексами, поливитаминами в комбинации с другими препаратами, углеводно-белковыми смесями стартовало в 2019 году.

Цель - оптимизация нутритивной поддержки, коррекция устойчивости организма к нагрузкам, ускорение восстановительных процессов после физических нагрузок, предупреждение перенапряжения и снижение риска развития заболеваний.

На основании списков спортсменов, единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Тюменской области, утвержденного директором Департамента по спорту и дополнительного образования Тюменской области, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий спортивной организации на текущий год формируется годовая заявка на приобретение поливитаминовых комплексов.

При составлении заявки учитываются:

- нормы расходов на обеспечение спортсменов сборных команд Тюменской области в соответствии с Распоряжением Правительства Тюменской области от 26 декабря 2005 года № 1201-рп «Об установлении нормативов финансового обеспечения расходов на организацию и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и тренировочных сборов» (с изменениями от 12 февраля 2018 г);

- сроки проведения тренировочных сборов и соревнований, в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Тюменской области на текущий год;

- списочный состав спортсменов спортивных сборных команд Тюменской области;

- календарный план физкультурных и спортивных мероприятий спортивной организации;

- формуляр лекарственных средств ФМБА России, используемых для медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд РФ, утвержденный ФМБА России с учетом требований Всемирного антидопингового агентства.

Использование для лечения и восстановления спортсменов методов и субстанций, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством, категорически недопустимо, за исключением случаев терапевтического использования в соответствии с Международным стандартом для терапевтического использования (ТИ) запрещенных субстанций Всемирного антидопингового кодекса.

В случае, когда по медицинским показаниям спортсмену необходим прием средств или использование методов, входящих в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, врач по спортивной медицине, курирующий спортсменов и заведующий отделением спортивной медицины Центра спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» оформляют разрешение на терапевтическое использование, в соответствии с требованиями, установленными Международным стандартом по терапевтическому использованию, утвержденным Всемирным антидопинговым агентством.

В таблице 2 представлены данные по обеспечению спортсменов ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» поливитаминными комплексами в 2019, 2020 гг.

Врачом-куратором проводится работа, направленная на повышение уровня информированности спортсменов о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, способах их профилактики и коррекции, формирование приверженности к здоровому образу жизни, освещаются вопросы правильного питания, противодействия допингу в спорте и др.

Для автоматизации функций контроля за состоянием здоровья и оказания медицинской помощи спортсменам, а также выработки рекомендаций по внесению изменений в процесс подготовки продолжается работа по доработке Медицинской информационной системы 1С Больница. Она объединяет в себе данные УМО, периодических и текущих медицинских осмотров, консультаций, протоколов восстановительного лечения, реабилитации, позволяет проводить всесторонний анализ здоровья спортсменов. Система объединяет в одну информационную сеть медицинские организации города Тюмени, рабочие места врачей по спортивной медицине и врачей – специалистов, проводящих УМО, данные лабораторного, инструментального и фармакологического обеспечения спортсменов. Спортсмены по заявкам тренерского состава через штатного врача по спортивной медицине обеспечиваются необходимыми поливитаминными комплексами и биологически активными добавками, которые разрешены к применению ФМБА России.

Таблица 2

## Медико-биологическое обеспечение спортсменов ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»

Группа препаратов	Наименование	Форма выпуска	2019 год	2020 год	Запланировано в 2021 году
			Выдано	Выдано	
Поливитамины в комбинации с микроэлементами	Берокка Плюс	таблетки шипучие № 30, уп.	90	130	
Препараты магния	Магне В6	таблетки, покрытые оболочкой №60, уп.	111		98
Общетонизирующий препарат	Стимол	Р-р для приема внутрь, 100 мг/мл 10мл №18		98	98
Поливитамины в комбинации с микроэлементами	Супрадин	таблетки шипучие №20, уп	163	151	98
Поливитаминовый препарат	Витрум Суперстресс Плюс №30	таблетки, покрытые оболочкой №30			98
Белково-углеводные напитки и смеси	Эндурокс Р4 ("Endurox R4")	порошок 1040 г		67	
Витамин В1 в комбинации с витаминами В6 и / или В12	Нейробион	таблетки, покрытые оболочкой №20	111		
Витамин Е	Витамин Е (альфа токоферола ацетат)	капсулы 200 мг № 30, уп.	49		
Аскорбиновая кислота	Аскорбиновая кислота	таб. №20, уп.	679		
Белково-углеводные напитки и смеси	Спонсеррековери шейк	порошок 900 г		59	
Клейкая эластичная лента	Кинезиологический тейп	5 м x 5 см		98	98
Метаболические средства	Цитофлавин	Таб, покрытые оболочкой №50			98
БАД, комплекс аминокислот	ВСАА	Капсулы №200			98

БАД, изотоник	MaxMotion	Растворимый порошок 1000 гр.			196
БАД, комплекс полиненасыщенных жирных кислот	Омега 3-6-9	Капсулы №60			98
БАД, хондропротектор	ГелаДринк Плюс	Растворимый порошок 340 г.			134
БАД, энерготоник	EnergyGel	Гель, 41 г			1960