

Отчёт о реализации проекта ФЭП за 2022 год

Тема: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра»

Уполномоченная организация ФЭП: ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»

Сроки реализации: 3 кв. 2019 г. -2 кв. 2025 г.

№ п/п	Мероприятия утвержденной программы и плана проекта ФЭП	Сроки исполнения	Информация о выполнении (с указанием № документа или приложения)	Собственная оценка результативности мероприятия в соответствии с критериями проекта	Предложения по корректировке мероприятий программы (обоснование для включения в уточненный план)
1	Апробация внедрение технологичных средств и методов тренировки лыжников и биатлонистов	1-4 кв. 2022 г.	В рамках проведения мероприятий по проекту «VR - технологии для здоровья и спорта», реализуемого при грантовой поддержке Губернатора Тюменской области в 2022 г., а также в рамках федеральной экспериментальной (инновационной) деятельности «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону», проводится презентация и внедрение тренажера виртуальной реальности в учебно-тренировочный и образовательный процесс юных спортсменов и подростков. Приложение 1	Исполнено в полном объеме	
2	Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами (далее – ежегодно)	2 кв. 2022 г.	20-27 июня 2022 года прошел групповой тренинг и индивидуальные консультации по развитию специальных психологических навыков для спортсменов. Приняли участие спортсмены из регионов России – 94 человека. Приложение 2	Исполнено в полном объеме	
3	Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки (продолжение)	1-4 кв. 2022 г.	В период с 20 по 26 июня 2022 г. спортсмены (94 человека) прошли функциональную диагностику, сформирован аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные вошли в основу публикаций в сборниках на конференциях. Приложение 3	Исполнено в полном объеме	

4	Апробация комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации	2-4 кв. 2022 г.	Специалистами СибГУФК разработана комплексная система диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации. Данная система была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 20 по 26 июня 2022 г. В настоящее время продолжается работа над формированием информационно-аналитического отчета. Приложение 4	Исполнено в полном объеме	
5	Внедрение системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки	2-4 кв. 2022 г.	Разработанная специалистами СибГУФК система этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов применяется в ходе тестирования спортсменов ОСШОР ежегодно. В 2022 году тестирование проводилось в период с 20 по 26 июня. Полученные данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов позволят оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годичного макроцикла. Приложение 5	Исполнено в полном объеме	
6	Внедрение программы психологического сопровождения подготовки лыжников и биатлонистов	2-4 кв. 2022 г.	Внедрение программы психолого-педагогического сопровождения лыжников-гонщиков и биатлонистов включает в себя совокупность дифференцированных целей, средств, методов и условий диагностики, планирования, реализации, контроля и коррекции процесса формирования и развития свойств и качеств личности спортсмена, обеспечивающих надежность и повышение результативности спортивной деятельности. Приложение 6	Исполнено в полном объеме	
7	Медицинское сопровождение подготовки лыжников и биатлонистов	2-4 кв. 2022 г.	Медицинское сопровождение спортсменов подготовки спортивного резерва включает следующее. 1. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов: - углублённое медицинское обследование (далее, - УМО); - этапные, текущие медицинские обследования проводились на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам; - врачебно-педагогические наблюдения проводились врачом-куратором на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в различные периоды тренировочного процесса. 2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов. 3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных	Исполнено в полном объеме	

			<p>физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.</p> <p>4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.</p> <p>5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований.</p> <p>Приложение 7</p>		
8	Организация образовательной сессии по очно-заочному обучению тренеров, судей, специалистов, в т.ч. с включением модулей по инновационным компетенциям (ежегодно)	3-4 кв. 2022 г.	<p>С целью повышение квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов, организующих занятия по лыжным гонкам и биатлону ТГУ ИФК была разработана программа повышения квалификации «Теоретико-методические основы организации занятий лыжными гонками и биатлоном». Курсы прошли в период с 14-27 ноября 2022 г. Приложение 8 (два файла)</p> <p>Для повышения уровня профессиональной подготовленности спортивных судей по виду спорта лыжные гонки, федерация лыжных гонок России совместно с партнёром проекта ФЭП – Федерацией лыжных гонок и биатлона Тюменской области, провели «Всероссийский семинар спортивных судей по лыжным гонкам» с 01-04 ноября 2023 г. Всего приняло участие 150 судей.</p> <p>Приложение 8.1</p>	Исполнено в полном объеме	
9	Разработка электронного информационного сервиса, сайта для функционирования Центра коллективного пользования высоко оснащенными объектами спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону	1-4 кв. 2022 г. <u>Перенос с 2021 г.</u>	В связи с отсутствием финансирования, данный пункт переносится на 1-4 кв. 2023 г.	Не исполнено	

*Список публикаций по проекту прилагается к отчету.

Руководитель ФЭП

Носкова Л.Н.

« ___ » _____ 202__ г.

МП