

**Разработка, методических материалов для реализации образовательных треков, модульного обучения, повышения квалификации тренеров, специалистов по организации тренировочного процесса по лыжным гонкам и биатлону**

В ходе отчетного периода сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было издано два методических пособия тренеров и специалистов по лыжным гонкам и биатлону:

1. Совершенствование физической подготовленности высококвалифицированных биатлонисток с учетом особенностей женского организма: методические рекомендации / Я.С. Романова, Н.С. Загурский. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 49 с.

2. Планирование тренировочного процесса лыжников-гонщиков на этапах многолетней спортивной подготовки: методические рекомендации / Е.А. Реуцкая, Т.В. Полторацкая, Т.Ж. Махамбетов, Е.В. Щапов. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 112 с.

Так же было разработано 10 обучающих модулей для обучения тренеров и специалистов. Все модули размещены на образовательной электронной платформе на базе ресурсов ТГУ ИФК.

Наименование темы	ФИО автора
3	4
Воспитание в спортивной среде образовательных организаций	Манжелей И.В. д.п.н., профессор
Этапы развития и кризисы спортивной карьеры	Халманских А.В., к.п.н., доцент
Биатлон: современная система международных соревнований и основные условия успешного выступления в них	Астафьев Н.В., д.п.н., профессор
Новые подходы к обучению стрельбе биатлонистов	
Проблемы сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы у спортсмена. Роль тренера.	Ушакова С.А., д.м.н., профессор
Роль факторов питания в современной подготовке юных спортсменов	Шайтарова А.В. к.м.н., доцент
Возрастные психологические особенности детей и их учет в спортивной деятельности	Стародубцева И.В., к.п.н., доцент

Причины, виды и профилактика травм в лыжных гонках и биатлоне	Колунин Е.Т., к.б.н., доцент
Конструктивные взаимодействия субъектов спортивной подготовки	Дмитриева С.В. к.п.н., доцент
Психологические методы и приемы в деятельности тренера	Манжелей И.В. д.п.н., профессор