***Регламент проведения***

***Х-Зимняя Спартакиада учащихся (юношеская)России по лыжным гонкам II-этап***

***г. Тюмень***

*ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»* ***20 – 26января 2020года***

 *Трассы*

*- Классический стиль раздельный старт* ***10/15км****. Девушки,Юноши*

*- Свободный стиль Спринт****1,4/1,7****Девушки, Юноши.*

***-*** *Свободный стиль раздельный старт* ***5/10км.*** *Девушки, Юноши*

***-*** *Эстафета****4 х 3 км.****Девушки*

***-*** *Эстафета****4 х 5 км.*** *Юноши*

**20января**

*11:00-12:30 –****.*** *Официальная тренировка Классический стиль****10/15км****,Девушки. левый круг*

*Юноши. левый круг*

*12:00-14:00 - Комиссия по допуску.*

*17:00 – Совещание представителей команд.*

**21 января**

*11:00 –Классический стиль раздельный старт* ***10км.*** *Девушки 2кр. х 5км. левый круг*

*12:15 - Награждение девушек*

*12:10 -Классический стиль, раздельный старт* ***15км.*** *Юноши. 3кр.х5км. левый круг*

*13:30 - Награждение юношей*

*16:00 – 17:00 – Официальная тренировка, Спринт свободный стиль* ***1,4 /1,7*** *Девушки, Юноши*

*17:00 – Совещание представителей команд.*

**22 января**

*11:00 - Спринт свободный стиль****1,4****Девушки*

*11:15- Спринт свободный стиль****1,7****Юноши*

*12:00– Совещание представителей команд, попавших в финалы, выдача нагрудных номеров*

*12:30 – Старт финальных забегов*

*14:20 - Награждение юношей, девушек*

**23января**

*11:00 –12:30 Официальная тренировка свободный стиль раздельный старт* ***5/10*** *км. Девушки,Юноши*

*13:00 – Совещание представителей команд*

**24января**

*11:00 –Свободный стиль раздельный старт* ***5км.*** *Девушки*

*11:45 - Награждение девушек*

*11:40 –Свободный стиль раздельный старт* ***10км.*** *Юноши*

*12:45- Награждение юношей*

*16:00 – 17:00 – Официальная тренировка, Эстафета. 4 х 3 км.Девушки CLлевый круг, 3 км. F правый кругЭстафета. 4 х 5 км.Юноши 2,5км. CL левый ,2,5км. F правый.*

*17:00 – Совещание представителей команд.*

**25 января**

*11:00 – Эстафета 4 х 3 км. Девушки 1- 2 этап х 3 км. СL левый круг + 3-4этап х 3 км. F правый круг.*

*12:10 - Награждение девушек*

*12:00 – Эстафета. 4 х 5 км. Юноши (1-2 этап 2кр. х 2,5км. =5 км CL левый + (3-4 этап по 2кр.х 2,5км. = 5 км F правый.*

*13:10- Награждение юношей*

*15:00 – Выдача итоговых протоколов*

**26 января**

*- Отъезд команд*

***Оргкомитет***